

# 8 B MICH \$ I BOMHMF F

## 6 - Week Walking Competition

Begins: Monday, March U I  
 Ends: Sunday, " Q S WM

### PERSONAL STEP LOG

WEEK 1

ö l î r l

FMP&C Staff no access to AMOS?

W Z % } Œ š Á l o Ç • š % • š } Ç } μ Œ  
 • μ % Œ Ä ] • } Œ X

^ š % Z % } Œ š ] v P ] Œ š ] } v • W

í X Z % } Œ š weekly stepson

} Œ Œ • % } v ] v P D } v Ç

î X v š Œ • š % • ] v š Z • š %

at Z š š % • W l l u } • X u } Œ Ä ]  
š % •

^ o š š Z % % Œ } % Œ ] š

Ç } μ Œ • š % • U v l % •

t E ^ z						
d, h Z ^ z						
& Z / z						
^ d h Z z						
^ h E z						

